

De citit inimii tale, în liniște, cu voce tare

AFIRMAȚII

pentru a te bucura de viață

Știu cum să mă bucur de fiecare clipă pe care o trăiesc.

Sunt recunoscător/recunoscătoare pentru viața mea.

Sunt recunoscător/recunoscătoare pentru tot ce sunt, tot ceea ce devin, tot ce am și tot ceea ce vine spre mine.

Mă bucur de căldura soarelui și de răcoarea adierilor de vânt.

Prețuiesc sănătatea mea și îmi iubesc corpul.

Sunt prezent/ă în tot ceea ce gândesc, ceea ce spun și ceea ce fac.

Mă bucur de toți oamenii frumoși care mă înconjoară.

Celebrez și onorez prezența mea pe Pământ în fiecare zi.

În fiecare dimineață sunt recunoscător/recunoscătoare pentru că sunt în viață și mă așteaptă o nouă zi.

Experiența mea pe Pământ este o binecuvântare.

Sunt binecuvântat/ă că pot simți, pot vedea, pot mirosi, pot auzi, pot gusta, pot pipăi.

Sunt fericit/ă pentru fiecare experiență trăită cu ajutorul căreia am ajuns persoana care sunt astăzi.

Sunt creatorul propriei mele vieți și aleg să trăiesc în iubire, pace și bucurie.

Sunt înconjurat/ă de frumusețe și știu cum să o văd și să mă bucur de ea.

Atrag oameni și experiențe care îmi bucură sufletul.

Văd viața prin ochii lui Dumnezeu.

Este alegerea mea cum trăiesc și aleg să trăiesc conștient/ă și pe deplin conectat/ă cu Divinitatea.

Eu sunt cel/cea care și-a ales această experiență pe Pământ și sunt hotărât/ă să mă bucur pe deplin de ea.

Sunt în extaz când sunt în mijlocul naturii și observ Divinitatea din tot ce mă înconjoară.